

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №18» ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ

ЗАВТРАК 2

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм) <u>Мл. группа.</u> (от 1-3 г.)	Калорийн ость порции	Масса порции (грамм) Старшая гр. (от 3-7 л.)	Калори йность порции
1.	Запеканка из творога	1/75	185.25	1/75	167.84
2.	Чай с лимоном	1/150	206	1/180	41

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм) <u>Мл. группа.</u> (от 1-3 г.)	Калорийн ость порции	Масса порции (грамм) Старшая гр. (от 3-7 л.)	Калори йность порции
1.	Суп картофельный с горохом	1/150	118.18	1/180	97.2
2.	Биточки из говядины	1/50	102.5	1/70	143.5
3	Каша перловая рассыпчая	1/110	137	1/130	277
4.	Компот из свежих яблок	1/150	73,2	1/180	73.2
5.	Хлеб пшеничный	1/40	94.4	1/40	110

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм) <u>Мл. группа.</u> (от 1-3 г.)	Калорийн ость порции	Масса порции (грамм) Старшая гр. (от 3-7 л.)	Калори йность порции
1.	Печенье пром.произ.	1/35	136.14	1/35	197.4
2.	Чай с сахаром	1/150	28	1/180	37.89