

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №18» ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
 ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ

ЗАВТРАК 1

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм) <u>Мл. группа.</u> (от 1-3 г.)	Калорий ность порции	Масса порции (грамм) Старшая гр. (от 3-7 л.)	Калорий ность порции
1.	Суп молочный с крупой рисовой	1/150	99,3	1/150	117
2.	Бутерброды с сыром	30/11	136	30/16	136
3.	Чай с сахаром	1/150	40,32	1/180	37,89

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм) <u>Мл. группа.</u> (от 1-3 г.)	Калорий ность порции	Масса порции (грамм) Старшая гр. (от 3-7 л.)	Калорий ность порции
1.	Суп картофельный с крупой	1/150	54,72	1/180	11,43
2.	Котлета рыбная запеченая	1/50	74	1/70	94,5
3.	Пюре картофельное	1/110	100,65	1/130	118,95
4.	Салат из моркови	1/30	15,69	1/50	66
5.	Хлеб пшеничный	1/40	94,4	1/40	94
6.	Компот из смеси с/фруктов	1/150	65,68	1/180	78,84

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм) <u>Мл. группа.</u> (от 1-3 г.)	Калорий ность порции	Масса порции (грамм) Старшая гр. (от 3-7 л.)	Калорий ность порции
1.	Выпечка пром.произ.	1/35	197,4	1/35	197,4
2.	Какао с молоком	1/150	89	1/180	107